



Move and Relax

FÜR SIE
UND IHN!
FOR HIM
AND HER!

Bewegung und
Entspannung
vom Feinsten
Exercise and
relaxation at
their finest



MOVE & RELAX

Unser MOVE AND RELAX Konzept beruht auf einem ausgewogenen Wechselspiel von Bewegung (MOVE) und Regeneration (RELAX) begleitet von gesunder Ernährung, um eine nachhaltige Wirkung Ihres Aufenthaltes bei uns zu erreichen.

Our MOVE AND RELAX concept is based on the balance between exercise (MOVE) and regeneration (RELAX) accompanied by a healthy diet that will have a lasting effect on you long after your stay with us.

*„Weil Regeneration
Teil der Leistung ist.“*

#enjoyseepark

Relax

Unsere leistungsorientierte Gesellschaft gibt uns oft das Gefühl, wir müssten jede freie Minute mit Aktivität füllen. Wie oft werden Ruhepausen als Faulheit abgetan? Entspannung ist ein wesentlicher Punkt im Wechselspiel von MOVE & RELAX. So gesehen sind Pausen eine Leistung für sich. Unser RELAX Bereich bietet dafür auf 900m² Wellness vom Feinsten:

- Saunen, Dampfbad, Tepidarium, Nebel-Eis-Grotte und Infrarotkabine
- Indoorpool mit 30 °C beheizt
- Ruhezeiten und Sonnenterrasse
- Massagen
- Kosmetik- und Körperbehandlungen

Our performance-driven society often makes us feel as though we should fill every free minute we have with activities. How often are periods of rest dismissed as laziness? Relaxation plays an important role in terms of harmony in our Move & Relax concept. Looking at it from this perspective, taking a break is an achievement in itself. Our 900 m² relaxation area offers the best possible wellness:

- Sauna, steam room, tepidarium, nebulisation and ice grotto, and infrared cabin
- Indoor swimming pool heated to 30°C
- Relaxation zones and sun terrace
- Massages
- Beauty and body treatments

PREISE & INFOS >>>
RATES & INFORMATION >>>

Kosmetik Gesicht

Beauty Treatments – Face

„Express“ Gesichtsbehandlung

Gesichtsreinigung, kurze Massage, Maske, hauttypgerechte Abschlusspflege

“Express” Facial

Facial cleansing, short massage, mask, finishing cream for your skin type

25 Min. € 32,-

Kosmetik Classic – für SIE & IHN

Gesichtsreinigung, Peeling, Augenbrauen fassonieren, Wirkstoffampulle, Massage, Maske, hauttypgerechte Abschlusspflege

Cosmetic Classic – for HER & HIM

Facial cleansing, facial scrub, eyebrow shaping, active agent ampoule, massage, mask, finishing cream for your skin type

50 Min. € 60,-

Kosmetik Grand Classic – für SIE & IHN

Hautanalyse, Gesichtsreinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen fassonieren, Wirkstoffampulle, Massage, Maske, hauttypgerechte Abschlusspflege

Cosmetic Grand Classic – for HER & HIM

Skin analysis, facial cleansing, facial scrub, deep cleansing, eyebrow shaping, active agent ampoule, massage, mask, finishing cream for your skin type

80 Min. € 87,-

Detox-Behandlung

Eine energieentfachende und entgiftende Behandlung, die in vier Stufen Wirksamkeit und Genuss miteinander vereint. Die Haut erhält ein perfektes Hautbild und einen ebenmäßigen Teint. Gesichtereinigung, Peeling-Maske, Detox Massage, Vitamin-C-Shot-Serum, Abschlusspflege



Detox-Treatment

Energising detox treatment that combines effectiveness and indulgence in four steps. The complexion becomes perfect and even. Facial cleansing, scrub mask, detox massage, vitamin C serum shot, finishing cream.

50 Min. € 60,-

Sauerstoff-Behandlung mit Honig

Ein wahrhaftiges Vergnügen für anspruchsvolle Genießer! Die ideale Pflege für glanz- u. kraftlose Haut. Zelluläre Sauerstoffversorgung und Stimulierung der Zellerneuerung. Hautanalyse, Gesichtereinigung, Zucker-Honig-Peeling, Tiefenreinigung, Oxygenant Massage, Schaummaske mit Honig, Abschlusspflege



Oxygen-Treatment with Honey

A true delight for discerning connoisseurs! The ideal skin care for lacklustre, tired skin. Improves cellular oxygen supply and stimulates cell renewal. Skin analysis, facial cleansing, honey and sugar facial scrub, deep cleansing, Oxygénant massage, foam mask with honey, finishing cream

80 Min. € 87,-

Intensivbehandlung Jeunesse

Gezielte Behandlung gegen die sichtbaren Zeichen der Hautalterung: Falten und Spannkraftverlust. Top gepflegte Haut durch Abreinigung, 3,5% Glykolsäurepeeling, Seren mit Lifting-Effekt und gegen die Falten, Gesichtsmassage, Doppelmaske für einen straffenden und glättenden Effekt, Peel-off-Maske mit Lifting-Effekt, Abschlusspflege



Jeunesse Intensive Treatment

Treatment specifically against the visible signs of skin Aging: wrinkles and the loss of skin elasticity. Excellent skin care through cleansing, 3.5% glycolic acid scrub, lifting and anti-wrinkle serum, facial massage, double mask for a tightening and smoothing effect, peel-off mask with lifting effect, finishing cream

80 Min. € 87,-

Intensivbehandlung Hydravance™

Innovatives Konzept zur Regeneration der Hautfeuchtigkeit. Reinigend, kräftigend, feuchtigkeitsversorgend und die vorzeitige Hautalterung vermindern. Hautanalyse, Gesichtereinigung, Enzympeeling, Digi-Esthetique-Massage, aufpolsternde Pellikur-Maske, Abschlusspflege



Hydravance™ Intensive Treatment

Innovative concept for the regeneration of skin hydration. Cleaning, invigorating, moisturising, and reduces premature skin ageing. Skin analysis, facial cleansing, enzyme facial scrub, Digi-Esthétique massage, skin-boosting Pellikur mask, finishing cream

80 Min. € 77,-



Körperbehandlungen

Body Treatments

Cocooning-Body-Treatment mit Honig

Einhüllendes, vom hohen Norden inspiriertes Treatment, besonders für trockene Haut. Die Versorgung mit wichtigen Nährstoffen, das Reparieren und Rückfetten der Haut sowie tiefe Entspannung und Loslassen zählen zu den erklärten Zielen dieser Behandlung.

Cocooning Body Treatment with Honey

Cocooning treatment inspired by the far North, particularly for dry skin. This treatment aims to supply the skin with important nutrients, repair and replenish the skin, as well as provide deep relaxation and relief.

80 Min. € 89,-



Hanakasumi™ Behandlung

Wohltuende und regenerierende Körperbehandlung, inspiriert von der japanischen Badezeremonie. Ein spezielles Peeling, eine energetische Fußmassage sowie eine entspannende Körperbehandlung entführen Sie in das Land der Kirschblüten.

Hanakasumi™ Treatment

Soothing and regenerating body treatment inspired by Japanese bathing rituals. A special body scrub, an energising foot massage and a relaxing body treatment will take you to the land of cherry blossoms.

70 Min. € 75,-



Körperpeeling

Body scrub

25 Min. € 42,-

Quantas Liege – das Energie Wunder

Laden Sie Ihre Energiespeicher neu auf. Die Kombination aus Licht, Magnetismus, Frequenzen und Tiefenwärme ermöglicht ein einmaliges Gefühl von Entspannung auf allen Ebenen.

Quantas Liege – the energy wonder

Recharge your batteries. The combination of light, magnets, frequencies and deep heat creates a unique feeling of relaxation on all levels.

(inkl.
Dusch- &
Umklei-
dezeit)
60 Min. € 48,-



Harzen

Waxingab/from € 10,-

Sugaring – Haarentfernung mit Zuckerpaste

Sugaring – hair removal with sugar paste
.....ab/from € 10,-

Pediküre ohne Lack

Pedicure without varnish € 42,-

Pediküre mit Lack

Pedicure with varnish € 45,-

Maniküre ohne Lack

Manicure without varnish € 30,-

Maniküre mit Lack

Manicure with varnish € 32,-

Augenbrauen fassonieren

Eyebrow shaping € 7,-

Augenbrauen färben

Eyebrow tinting € 9,-

Wimpern färben

Eyelash tinting € 10,-



Massagen

Massages

Klassische Teilkörpermassage
Classic partial body massage 25 Min. € 34,-

Klassische Ganzkörpermassage
Classic full body massage 50 Min. € 57,-

Aroma Rückenmassage
Aromatherapy back massage 25 Min. € 37,-

Aroma Ganzkörpermassage
Aromatherapy full body massage 50 Min. € 60,-

Fußreflexzonenmassage
Ausgleichende Stimulation aller Regelkreise des Körpers über die Füße – kann bei Beschwerden Linderung verschaffen.

Foot reflexology massage
Compensatory stimulation of the body's regulatory circuits via the feet can provide relief from ailments. 25 Min. € 37,-

Kombination aus klassischer Teilkörpermassage und Fußreflexzonenmassage
A combination of a classic partial body massage and foot reflexology massage 50 Min. € 63,-

Lymphdrainage
Die Lymphdrainage regt den Transport der Lymphe in den Lymphgefäßen an und fördert somit die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten. Durch sanftes Ausstreichen der Haut können auch lokale Lymphstauungen, wie man sie bei chronischen Entzündungen oder nach Sportverletzungen und Operationen vorfindet, aufgelöst werden.

Lymphatic drainage
Lymphatic drainage stimulates lymph transport in the lymphatic vessels, thereby promoting the excretion of metabolic products. By gently massaging the skin, local lymphatic blockages, which can be present with chronic inflammations or after sports injuries and operations, can be dissolved. 25 Min. € 37,-
50 Min. € 60,-

Kräuterstempelmassage
Bei dieser Massage wird mit einem bedampften Kräuterkissen massiert. Verspannungen in den Muskeln und im Gewebe werden gelöst und der Stoffwechsel wird angeregt. Die Behandlung wirkt entschlackend, hautpflegend und entkrampfend.

Herbal pouch massage
The body is massaged with a steamed herbal pouch. Tensions in the muscles and in the tissue are released, and the metabolism is stimulated. This treatment has a purifying, skin caring and relaxing effect.

Rücken | Back: 25 Min. € 38,-
Ganzkörper | Full body: 50 Min. € 63,-



Seepark Stone Massage
Vitalisiert und bringt Körper und Seele wieder in Einklang. Eine Kombination aus wohltuender Massage mit hochwertigem Öl und der tiefgehenden Wirkung erwärmter Massagesteine. Der gesamte Organismus wird ins Gleichgewicht gebracht.

Seepark Stone Massage
Vitalises and harmonises body and soul. A combination of pleasant massage with high quality oil and the deep effect of heated massage stones. The entire organism is balanced. 70 Min. € 89,-

Raindrop Massage
Spezielle Handgriffe und ätherische Öle lassen Sie während der Massage Ihre innere Ausgeglichenheit und Harmonie finden. Die Öle wirken entzündungshemmend, antiviral und antibakteriell.

Raindrop Massage
Special manual techniques and essential oils will allow you to find your inner balance and harmony during the massage. The oils have an anti-inflammatory, antiviral and antibacterial effect.

Rücken | Back: 35 Min. € 45,-
Erweiterte Behandlung | Extended treatment: 80 Min. € 89,-

Hawaiianische Lomi Lomi Nui
Eine aus Hawaii stammende, traditionelle Körperbehandlung, die die Muskeln dehnt, die Gelenke beweglich sowie die Bänder und Sehnen geschmeidig hält. Diese Methode dient nicht nur der Entspannung, sondern ihrem Anspruch nach auch der körperlichen, seelischen und geistigen Reinigung.

Hawaiian Lomi Lomi Nui
Traditional Hawaiian body treatment that stretches the muscles and keeps the joints mobile and the ligaments and tendons elastic. This method serves not only to relax, but also to satisfy your need for physical, mental and spiritual cleansing. 80 Min. € 89,-

Move

Ob im Frühling oder im Herbst, ob früh am Morgen oder spät abends, ob bei Regen oder strahlendem Sonnenschein – Bewegung können Sie immer machen. Indoor wartet unser Fitnessraum, für Outdoor Aktivitäten ist unser Resort umgeben von unzähligen Möglichkeiten für Bewegungshungrige. Mit dem Fahrrad den Wörthersee erkunden? Eine Laufrunde Richtung Kreuzbergl und Waldluft schnuppern? Eine Runde Tennis spielen? Eine ausgleichende Yogastunde im Park? Auf unserer Website haben wir verschiedene Tipps für Ihre aktive Freizeitgestaltung für Sie zusammengefasst:

www.seeparkhotel.at/de/move-relax/aktivurlaub

Whether you visit in spring or in autumn, be it early in the morning or late at night, in the rain or in the sunshine – there is always a way to exercise. Indoors you will find our fitness room, and there are countless outdoor activities for exercise-lovers close to our hotel. Discover Lake Wörthersee by bicycle, jog towards Kreuzbergl and breathe in the forest air, play a game of tennis, or find balance at a yoga class in the park. On our website, we have put together some active leisure tips for you:

www.seeparkhotel.at/en/move-relax/active-holidays

„Um in Balance zu sein, musst du in Bewegung bleiben.“

Preise Rates

Für Hotelgäste ist der Eintritt in den MOVE AND RELAX-Bereich kostenlos.

The entry to the MOVE AND RELAX-Area is free for hotel guests.

Tagesgäste

Day ticket € 29,-

4 Stunden-Karte

4-hour ticket € 25,-

Abend Eintritt ab 17:00 Uhr

Evening ticket from 5:00 pm € 25,-

Abend Eintritt ab 18:30 Uhr

Evening ticket from 6:30 pm € 19,-

Alle Preise inkl. Badetasche mit Bademantel und Badetüchern für die Dauer des Aufenthaltes. Optional sind Slipper für EUR 1,50 pro Person verfügbar. Ab einem Behandlungswert von € 57,- ist der Eintritt kostenlos.

All prices include bathing bag with bathrobe and towels for you to use during your stay. Slippers are available optionally for EUR 1.50 per person. Entry is free if you book treatments to the value of € 57 or more.



Seepark Relax Gutscheine

Seepark Relax Voucher

Damit machen Sie Freunden und der Familie ganz bestimmt eine große Freude! Gutscheine erhältlich im Resort und online!

A sure way to make your friends and family very happy! Vouchers available in the hotel and online!

www.seeparkhotel.at/gutscheine

Öffnungszeiten RELAX Rezeption Opening hours RELAX Reception

Täglich von 10:00 bis 20:00 Uhr
Daily 10:00 am - 8:00 pm

Hallenbad und Fitnessraum sind für unsere
Hotelgäste schon ab 07:00 Uhr geöffnet.

Indoor swimming pool and fitness room are
opened from 07:00 am on for our hotel guests.

Öffnungszeiten Sauna Opening hours Sauna

Winter 12:00 bis 22:00 Uhr
Sommer 16:00 bis 22:00 Uhr

Winter noon - 10:00 pm
Summer 4:00 pm - 10:00 pm

MOVE AND RELAX Etikette MOVE AND RELAX etiquette

Bitte melden Sie Ihren Besuch im MOVE AND RELAX Bereich im
Vorfeld an. Reservierungen sind direkt an der RELAX Rezeption
oder bei der Zimmerbuchung möglich. Bitte 10 Minuten vor
Ihrem Termin in den RELAX Bereich kommen. **Stornierungen ak-
zeptieren wir bis 24 Stunden vor gebuchtem Termin kostenfrei
– spätere Absagen werden zu 100% verrechnet.**

Please let us know in advance if you want to visit the MOVE AND
RELAX area. Reservations can be made directly at the RELAX
Reception or when booking a room. Please come to the RELAX
area 10 minutes before your appointment. **We accept cancel-
lations up to 24 hours before your booked appointment free of
charge – later cancellations will be charged in full.**

**MOVE AND RELAX Reservierung:
For MOVE AND RELAX
reservations, please call:
+43 463 204499-771**



SEEPARK WÖRTHERSEE RESORT

Universitätsstraße 104

9020 Klagenfurt a.W.

E moveandrelax@seeparkhotel.at

f [facebook.com/dasseepark](https://www.facebook.com/dasseepark)

ig [instagram.com/das_seepark](https://www.instagram.com/das_seepark)

© SEEPARKHOTEL.AT


WORLDHOTELS
COLLECTION


DAS
SEEPARK
WÖRTHERSEE RESORT